

Jedálny lístok č.: JL212042**5. 12. 2022 - 9. 12. 2022**

Školská jedáleň a vývarovňa ag ZŠ, Školská 257, Dunajská Lužná 900 42

Dátum vystavenia: 5. 12. 2022

I. stupeň / II. stupeň/ Dospelí Vedúca: Anna Iván Hlavná kuchárka: Zlatica Mezeiová

Deň	Obed	
Pondelok 5. December	Polievka fazuľová s mäsom a zeleninou (1) 5.019 Omáčka kôprová (1,7) 19.004 Varené vajcia (3) 14.042 Zemiaky varené s maslom I. 17.037 Čaj ovocný s citrónom 1.013	hmot. 189 / 208 / 235g hmot. 120 / 130 / 150g hmot. 50 / 75 / 100g hmot. 150 / 200 / 250g hmot. 200 / 200 / 250g e.hod. 2422 / 3090 / 3762 kj
Utorok 6. December	Polievka zemiaková (1) 5.127 Sekaný rezeň * (1,3,7) 13.054 Ryža zeleninová 17.015 Kompót broskyňový b. n. 20.016 Stolová voda 1.023	hmot. 200 / 220 / 250g hmot. 65 / 75 / 90g hmot. 145 / 175 / 210g hmot. 90 / 90 / 105g e.hod. 3425 / 3982 / 4697 kj
Streda 7. December	Polievka srbská čorba (1) 5.086 Dukátové buchtičky s vanilkovým pudingom (1,3,7) 15.007 Čaj ovocný 1.005	hmot. 188 / 207 / 235g hmot. 260 / 320 / 380g hmot. 200 / 200 / 250g e.hod. 2650 / 3111 / 4023 kj
Štvrtok 8. December	Polievka šampiňónová so zeleninou (1) 5.037 Kuracie prsia na francúzsky spôsob (7) 9.047 Šalát uhorkový 24.036 Stolová voda 1.023	hmot. 200 / 220 / 250g hmot. 42 / 48 / 54g hmot. 90 / 90 / 120g e.hod. 1985 / 2570 / 3220 kj
Piatok 9. December	Polievka paradajková (1) 5.065 Jačmenné krúčky 4.002 Bravčové stehno na mrkve (1) 7.014 Tarhoňa dusená (1,3) 17.017 Zeleninová obloha - kapusta kyslá 24.073 Stolová voda 1.023	hmot. 200 / 220 / 250g hmot. 18 / 21 / 24g hmot. 42 / 48 / 54g hmot. 140 / 170 / 210g hmot. 30 / 30 / 40g e.hod. 2602 / 3095 / 3717 kj

Zmena jedálneho lístku je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.

Alergény: 1 obilniny, 2 kôrovce, 3 vajcia, 4 ryby, 5 arašidy, 6 sója, 7 mlieko, 8 orechy, 9 zeler, 10 horčica, 11 sezam, 12 siričitany