

**Jedálny lístok č.: JL308031****18. 9. 2023 - 22. 9. 2023**

Školská jedáleň a vývarovňa ag ZŠ, Školská 257, Dunajská Lužná 900 42

Dátum vystavenia: 1. 9. 2023

**I. stupeň / II. stupeň/ Dospelí Vedúca: Anna Iván Hlavná kuchárka: Zlatica Mezeiová**

Deň	Obed	
<b>Pondelok</b> <b>18. September</b>	Polievka kuracia 5.083 Cestovina (3) 4.003 Omáčka kôprová (1,7) 19.004 Varené vajcia (3) 14.042 Zemiaky varené 17.033 Čaj ovocný 1.005	hmot. 185 / 205 / 233g hmot. 15 / 17 / 20g hmot. 120 / 130 / 150g hmot. 50 / 75 / 100g hmot. 150 / 200 / 250g hmot. 200 / 200 / 250g e.hod. 2003 / 2581 / 3149 kj
<b>Utorok</b> <b>19. September</b>	Polievka karfiolová so zeleninou (1) 5.048 Hrachová kaša (1,7) 18.015 Sekaná pečienka (1,3,7) 13.052 Chlieb k prívarku 3.003 Stolová voda 1.023 Jogurt ovocný 23.005	hmot. 200 / 220 / 250g hmot. 180 / 210 / 250g hmot. 70 / 85 / 130g hmot. 60 / 80 / 100g hmot. 100 / 100 / 100g e.hod. 3602 / 4382 / 5188 kj
<b>Streda</b> <b>20. September</b>	Polievka srbská čorba (1) 5.086 Nákyp ryžový s kompótom (3,7) 15.026 Čaj ovocný 1.005	hmot. 188 / 207 / 235g hmot. 260 / 300 / 370g hmot. 200 / 200 / 250g e.hod. 2934 / 3432 / 4150 kj
<b>Štvrtok</b> <b>21. September</b>	Polievka zeleninová 5.122 Ovsené vločky 4.001 Hovädzí guláš znojemský (1) 6.014 Tarhoňa dusená (1,3) 17.017 Šalát zo surovej zeleniny 24.066 Citronáda 1.054	hmot. 200 / 220 / 250g hmot. 11 / 11 / 14g hmot. 40 / 46 / 65g hmot. 140 / 170 / 210g hmot. 90 / 90 / 125g hmot. 200 / 200g e.hod. 2360 / 2794 / 3255 kj
<b>Piatok</b> <b>22. September</b>	Polievka mrvenicová s hubami/šampiňónmi (1,3) 5.080 Koložvárska kapusta * (7) 13.029 Zemiaky varené 17.033 Stolová voda 1.023 Banány 22.001	hmot. 200 / 220 / 250g hmot. 170 / 220 / 377g hmot. 150 / 200 / 250g hmot. 200 / 200 / 250g e.hod. 3116 / 3690 / 4480 kj

Zmena jedálneho lístku je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.

Alergény: 1 obilniny, 2 kôrovce, 3 vajcia, 4 ryby, 5 arašidy, 6 sója, 7 mlieko, 8 orechy, 9 zeler, 10 horčica, 11 sezam, 12 siričitany