

Jedálny lístok č.: JL410034**7. 10. 2024 - 11. 10. 2024**

Školská jedáleň a vývarovňa ag ZŠ, Školská 257, Dunajská Lužná 900 42

Dátum vystavenia: 7. 10. 2024

I. stupeň / II. stupeň/ Dospelí Vedúca: Anna Iván Hlavná kuchárka: Zlatica Mezeiová

Deň	Obed	
Pondelok 7. Október	Polievka gulášová (1) 5.025 Chlieb k polievke 3.001 Cestoviny - penne (3) 17.001 Omáčka syrová (1,7) 19.005 Zeleninová obloha - dusená brokolica 24.071 Čaj ovocný 1.005	hmot. 187 / 205 / 232g hmot. 50 / 50 / 70g hmot. 140 / 165 / 185g hmot. 75 / 90 / 110g hmot. 50 / 50 / 80g hmot. 200 / 200 / 250g e.hod. 2593 / 2949 / 3716 kj
Utorok 8. Október	Polievka z hlivy ustricovej s cestovinami (3) 5.022 Bravčový rezeň prírodný (1) 7.032 Hráškové pyrė (7) 17.061 Zemiaky varené s maslom 1/2 17.035 Šalát z hlávkovej kapusty s mrkvou 24.053 Voda s pomarančovou šťavou 1.033	hmot. 200 / 220 / 250g hmot. 92 / 108 / 142g hmot. 55 / 60 / 70g hmot. 150 / 200 / 250g hmot. 90 / 90 / 120g hmot. 200 / 200 / 250g e.hod. 2698 / 3284 / 4128 kj
Streda 9. Október	Polievka halászle (4) 5.179 Nákyp ryžový s tvarohom a kompótom (3,7) 15.027 Mlieko polotučné (7) 1.013 Mandarínky 22.005	hmot. 200 / 220 / 250g hmot. 260 / 310 / 370g hmot. 200 / 200 / 250g hmot. 150 / 150 / 200g e.hod. 3916 / 4529 / 5528 kj
Štvrtok 10. Október	Polievka zemiaková so syrom (1,7) 5.131 Teľací perkelt (1) 8.001 Halušky (1,3) 17.002 Citronáda 1.054 Florian Active Drink - dotácia žiaci (7)	hmot. 200 / 220 / 250g hmot. 123 / 137 / 181g hmot. 160 / 180 / 220g hmot. 200 / 200g e.hod. 2467 / 2823 / 3424 kj
Piatok 11. Október	Polievka fazuľová s kyslou kapustou (1,7) 5.018 Hydinové guľky v cuketovo-paradajkovej omáčke * (3) 13.077 Zemiaky varené 17.032 Stolová voda 1.025 Hrušky 22.010	hmot. 200 / 220 / 250g hmot. 145 / 175 / 205g hmot. 150 / 200 / 250g hmot. 200 / 200 / 250g hmot. 150 / 150 / 200g e.hod. 2817 / 3489 / 4318 kj

Zmena jedálneho lístku je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.

Alergény: 1 obilniny, 2 kôrovce, 3 vajcia, 4 ryby, 5 arašidy, 6 sója, 7 mlieko, 8 orechy, 9 zeler, 10 horčica, 11 sezam, 12 siričitany, 13 vľčí bôb, 14 mákkýše